



# BOLETIM INFORMATIVO MACIEIRA DA LIXA – CARAMOS

Distribuição Gratuita\* Número 4

21.04.2015



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MACIEIRA DA LIXA E CARAMOS



+ MACIEIRA  
+ CARAMOS

Mais por Si. Mais por Todos

*Uma União mais próxima de si e a pensar em si...*

## Obras: Alargamento e Pavimentação da Travessa do Rosso em Caramos

### A Rua de Real em Macieira da Lixa já se encontra iluminada.....

Após reivindicação da União das Freguesias de Macieira da Lixa e Caramos, junto da Câmara Municipal de Felgueiras, o referido arruamento já apresenta maior segurança para os automobilistas e peões.



**Serviço de Preenchimento e Envio (via internet) do Modelo 3 do IRS**

# IRS 2014

Ajudamos a preencher o seu IRS

A declaração é entregue nos seguintes prazos:

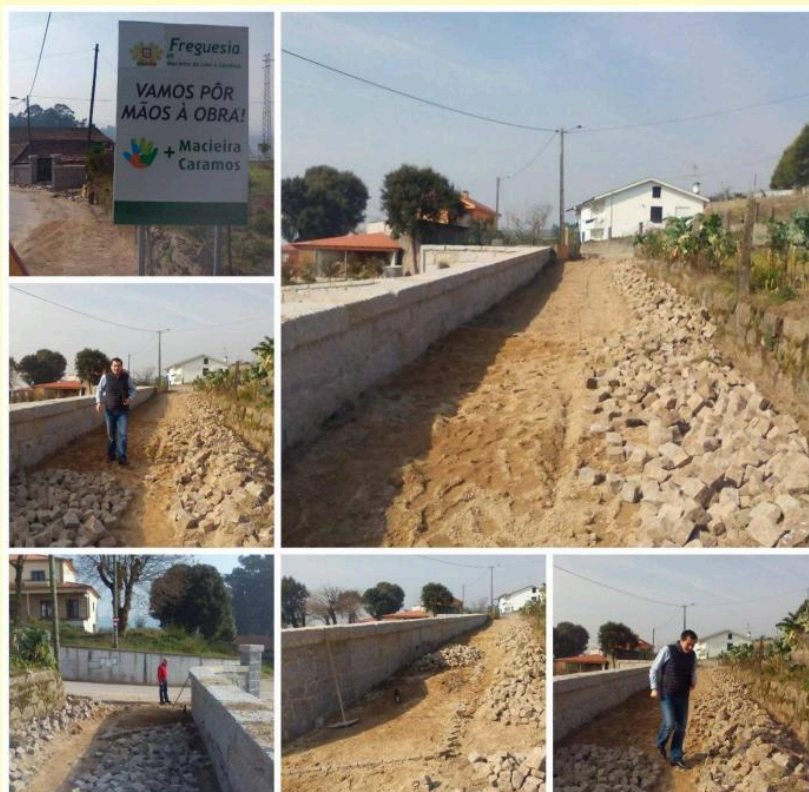
- De 01 a 30 de abril - Rendimentos de Categoria A e H;
- De 01 a 31 de maio - Restantes Categorias

Todos os interessados devem dirigir-se às sedes de junta, nos horários de atendimento

**Serviço Gratuito**



**finanças**  
DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS



## II Passeio Sénior 2015 19 de julho de 2015

Inscrições abertas até 10 de julho

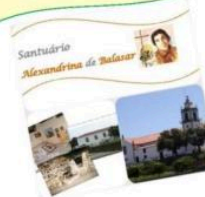
Ponte de Lima



Viana do Castelo



Santa Alexandrina



**Precário**

- 0 - 6 Anos: Gratuito
- 7 - 64 Anos: 6,00€
- =/> 65 Anos: Gratuito

Organização:

União das Freguesias de Macieira da Lixa e Caramos



www.macieiradalixa-caramos.pt

**+ POR SI + POR TODOS....**

## Gabinete de Saúde

### **Macieira da Lixa:**

2º Domingo de cada mês 11h-13h;

### **Caramos:**

1º e 3º Domingo de cada mês 11h-12h;

*Sabia que esta união já abateu 18000€ à dívida!*

## AGENDA

- 27 de abril de 2015 – Assembleia de Freguesia de Macieira da Lixa e Caramos;
- 03 de maio de 2015 – Gabinete de Saúde (Freguesia de Caramos);
- 10 de maio de 2015 – Gabinete de Saúde (Freguesia de Macieira da Lixa);
- 17 de maio de 2015 – Gabinete de Saúde (Freguesia de Caramos);
- 19 de julho de 2015 – II Passeio Sénior 2015.

### *TEMOS AO SEU DISPOR... .*

- © GABINETE DE SAÚDE;
- © GABINETE DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO
- © GABINETE DE APOIO AS FAMILIAS ENDIVIDADAS.
- GABINETE DE APOIO AO CONSUMIDOR E CONSULTA JURIDICA;
- © GABINETE DO PROVEDOR;
- © GABINETE DO CONTRIBUINTE;
- © BALCÃO DO EMPREGO E OPORTUNIDADES.



## BOMBEIRO AMIGO

*Que linda é a primavera, com as suas cores e o seu renascer, o clima é perfeito, tudo floresce após o inverno e enche-se de vida. Cada vez mais pessoas sofrem de alergias e passam a primavera com congestão e prurido nasal, lacrimejo, tosse e dificuldade em respirar, sintomas que podem condicionar-nos a vida.*

### **PREVINA-SE E VENCER:**

- Tome muita vitamina C, pois é um anti-histamínico poderoso, tal como o chá verde, o alcaçuz e folhas de menta;
- Evite chãos de alcatifa, almofadas e peluches, acumulam muito pó;
- Ventile a casa com frequência;
- Para evitar os ácaros do pó, use o aspirador em vez da vassoura.

### **SABIA QUE?**

- Mais de 3 milhões de portugueses sofrem de algum tipo de alergia;
- A cada 24 horas, o nosso nariz é visitado por milhões de partículas estranhas.

ACOMPANHE EM PERMANÊNCIA A ATIVIDADE DA SUA UNIÃO EM  
[WWW.MACIEIRADALIXA-CARAMOS.PT](http://WWW.MACIEIRADALIXA-CARAMOS.PT)

*Sabia que conforme a Lei nº 306/2007 o controlo da qualidade da água dos fontanários da União é da responsabilidade da Câmara Municipal de Felgueiras!*

+ POR SI + POR TODOS....